

Suchbegriff: Paarberatung, Eheberatung

Medium: Anzeiger aus dem Bezirk Affoltern

Obere Bahnhofstrasse 5, CH-8910 Affoltern am Albis
redaktion@affolteranzeiger.ch T: +41 (0)58 200 57 00

Verbreitete Auflage: 26'856 Seitenanteil: 0.25
Reichweite: 56'129 AÄW: 1'236 CHF



Freitag, 2. September 2022
Tageszeitung / Dienstag und Freitag
Seite: 15 / oben Mitte

92.695 - NKI - LMS-7166891

Du bist so anders, so wunderbar

Paarsession – ein bereichernder Abend zu zweit

Nach einer langen Pause lädt die «Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich» wieder alle interessierten Paare zu einem spannenden Abend ins Café Casino in Affoltern ein.

VON MARIANNE VOSS

Das beliebte Angebot Paarsession musste – wie viele andere Anlässe auch – coronabedingt Pause machen. Jetzt starten die Paarsessions wieder. Alle neugierigen, unternehmungslustigen und interessierten Paare können sich für den Abend am 13. September anmelden. Paarsession ist kein fortlaufender Kurs. Es finden auch keine Gruppenarbeiten statt. Die Hauptakteure in einer Paarsession sind die Teilnehmenden selber. Sie sitzen als Paar zu zweit an einem Tisch, in angenehmer Atmosphäre und geniessen ein Getränk. Die Paare verbringen also einen gemütlichen Abend zu zweit – es ist ein Date mit dem eigenen Partner, der eigenen Partnerin.

Das Spannende und Herausfordernde an der Paarsession sind die Fragen, Impulse oder konkreten Aufgaben, die von den beiden leitenden psychologischen Fachpersonen gestellt werden. Beim gemeinsamen Gespräch und Nach-

denken erhält das Liebesleben neuen Schwung und neue Energie.

Andersartigkeit als Ergänzung

Die Paarsessions werden von der «Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich» organisiert und finden ungefähr jeden Monat statt. Teilnehmen können alle Paare, unabhängig von Alter, Konfession oder Form des Zusammenlebens. Durch die Abende in Affoltern führen Evrim Yilmaz, Paarberaterin und Mediatorin in Dietikon, und Viktor Arheit, Leiter der Beratungsstelle in Affoltern.

Das Thema der nächsten Paarsession lautet: «Du bist so anders, so wunderbar anders – vom kreativen Umgang mit Unterschieden». Dazu erklärt Psychologe Viktor Arheit: «Andersartigkeit ist eine Herausforderung. Mein Partner, meine Partnerin ist anders als ich. Radikal anders. Es ist eine Illusion zu meinen, man sei gleich.» Es gehe darum, das Gleichgewicht zu finden zwischen Anpassung und Eigenständigkeit. «Statt darum zu kämpfen, die eigenen Vorstellungen durchzusetzen, kann die Andersartigkeit zur bereichernden Ergänzung werden.»

Die beiden Fachpersonen freuen sich auf einen spannenden Abend mit



Das Gespräch miteinander steht bei der Paarsession an erster Stelle. Hier die psychologischen Fachpersonen Evrim Yilmaz und Viktor Arheit. (Bild Marianne Voss)

vielen Paaren. Der Preis (ein Getränk pro Person inklusive) beträgt 40 Franken pro Paar. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung nötig.

Paarsession am Dienstag, 13. September, 19 bis 21 Uhr, im Café Casino Affoltern.
Anmeldung unter www.paarimpuls.ch oder 044 252 80 70.

80 % der Originalgrösse