

Experte warnt vor Soul Contracts

ZÜRICH Viele Menschen finden Halt im Esoterischen. Paarberater Werner Klumpp warnt vor den Folgen.

Fühlst du dich stark zu jemandem hingezogen, den du gerade erst kennen gelernt hast? Oder hast du das Gefühl, dass eine Beziehung eine Botschaft des Universums ist? Auf Tiktok kursieren derzeit viele Videos, die solche Erfahrungen mit den Soul Contracts in Verbindung bringen.

Diese Verträge sind ein esoterisches Konzept, das besagt, dass Seelen vor der Geburt Vereinbarungen über die Herausforderungen und Beziehungen ihres Lebens treffen. Diese Ver-

träge sollen die Lebenswege vorbestimmen, die eine Seele im Laufe ihres Lebens erlebt.

«Menschen finden vermehrt Halt in der Spiritualität», sagt Werner Klumpp, Paarberater im Kanton Zürich. Seelenverträge, so meint er, bieten eine Grundlage, um Lebens- und Beziehungserfahrungen zu verstehen. Es gibt aber keinen wissenschaftlichen Beweis, die Theorie stützt sich auf spirituelle Überzeugungen.

Das Konzept besagt auch, dass sich ein Seelenvertrag auf-

lösen kann, sobald sein Zweck erfüllt ist. Einige Tiktok-Creators gehen darauf ein und erklären, dass zwei Menschen sich möglicherweise nie mehr wiedersehen, wenn ihr Vertrag beendet ist. Viele Nutzer teilen unter diesen Videos ihre Erfahrungen und finden Trost in den Seelenverträgen.

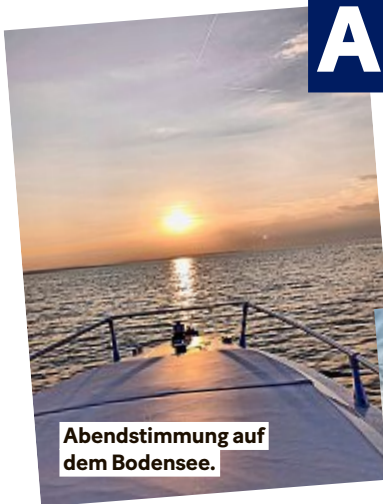
Neben der Sicherheit, die der Glaube an Soul Contracts bietet, gibt es laut Klumpp aber auch Kritik: «Nachteilig sehe ich, wenn diese Seelenverträge als Rechtfertigung zu einer Flucht genutzt werden, anstatt Beziehungskrisen zu bewältigen.» **DEBORAH GONZÁLEZ**



Werner Klumpp von Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich. Privat

FOTO-CHALLENGE

Auf dem See lässt es sich schön geniessen



Abendstimmung auf dem Bodensee.



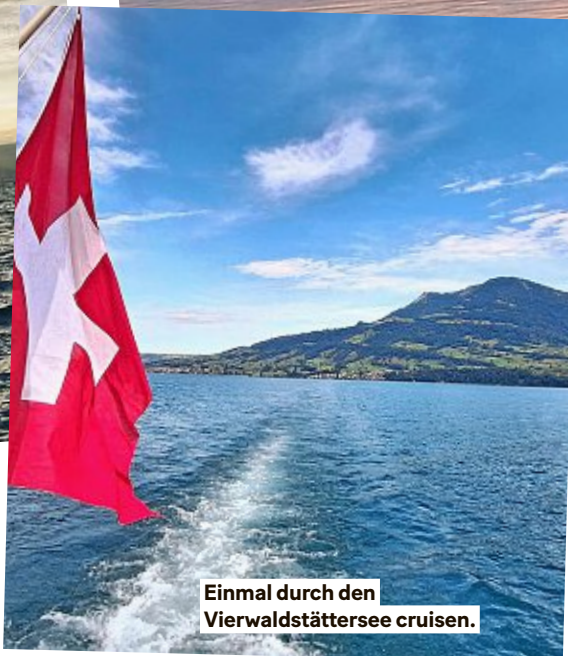
So schön ist es auf dem Greifensee.



Vitznau aus einer anderen Perspektive.



Hier am Neuenburgersee.



Einmal durch den Vierwaldstättersee cruisen.

SEE So schön kann die Schweiz sein: Das habt ihr uns mit euren tollen Boot- und Kanubildern gezeigt. Einfach traumhaft – vor allem bei den momentanen Temperaturen! **20M**

So bist du dabei

Hast auch du ein tolles Bild, das du mit der Community teilen möchtest, dann schick es uns!

Whatsapp / Signal
076 420 20 20
Threema
*CH20MIN
Telegram
20 Minuten
News-Scout